

INHOUDSTAFEL

- 4 Voorwoord Jo Vandeurzen
- 5 Ten geleide
- 6 Hoofdstuk 1: Wat is fingerfood?
- 8 Hoofdstuk 2: Wie willen we helpen?
- 12 Hoofdstuk 3: Ons project: 'Een koekje van eigen deeg'
- 18 Hoofdstuk 4: Op zoek naar de juiste recepten
- 25 Hoofdstuk 5: Recepten
 - Recepten met homogene structuur
 - Recepten met heterogene structuur
- 68 Hoofdstuk 6: Fingerfood ook in jouw woonzorgcentrum?

BIJLAGEN:

- xx Overzicht van de voedings- en energiewaarden, zonder en met verrijking met de producten van Nestlé Health Science
- xx Productinformatie (welk product staat voor wat?)
- xx Aanbevolen literatuur
- 71 Dankwoord